

Septoplastia y/o cirugía endoscópica nasosinusal

1.- Dieta normal después de las primeras 24h. Deben evitarse alimentos muy calientes y picantes mientras no se haya retirado el taponamiento nasal. Se recomienda ingesta abundante de agua.

2.- Tratamiento farmacológico

- analgésicos prescritos por el cirujano.
- en algunas ocasiones se prescribe tratamiento antibiótico.
- antihistamínicos.

3.- El taponamiento suele retirarse entre 2-4 días después de la cirugía.

5.- Debe dormir con el cabezal de la cama un poco elevado.

6.- Debe evitar manipulaciones y golpes en la nariz.

7.- Una vez retirados los taponamientos nasales debe realizar lavados nasales con soluciones salinas o baños de agua de mar según prescripción médica.

8.- Debe evitar sonarse con fuerza las primeras 24-48h tras la retirada del taponamiento nasal.

9.- En algunas ocasiones se colocan unas láminas de silicona dentro del nariz que se retiran a los 10-15 días de la cirugía y que son causa de molestias y/o obstrucción nasal

10.- Entra dentro de la normalidad:

- secreción mucosa sanguinolenta a través del taponamiento (se puede recoger mediante una gasa colocada en forma de bigotera).
- dolor de cabeza, dolor y sequedad de garganta, oídos tapados.
- hemorragias nasales leves y autolimitadas.
- leve inflamación de párpados durante los 2-3 primeros días.
- sensación de entumecimiento/hormigueo en la región del labio superior, los dientes superiores e incluso el paladar.

11.- Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:

- hemorragia nasal importante que no cede tras hacer compresión durante unos 5-10min.
- fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.
- alteraciones oculares o de la visión.