

Reducción de cornetes

- 1.- Debe realizar lavados nasales con soluciones salinas o baños de agua de mar según prescripción médica una vez pasadas las primeras 24h.
- 2.- Se suele prescribir una pomada nasal que se aplica un vez al día desde las primeras 24h de la cirugía.
- 3.- Hay que tener en cuenta que el resultado en cuanto a respiración nasal se presenta de forma progresiva durante las primeras semanas o incluso meses postcirugía. En algunos casos pasados 3-4 meses todavía existen costras nasales que pueden dificultar la respiración.
- 4.- Entra dentro de la normalidad:
 - severa congestión nasal con secreción abundante de mucosidad, hemorragias, costras, picor nasal durante las dos primeras semanas.
 - sensación de mal olor.
 - presencia de costras nasales incluso más allá del tercer mes de la cirugía.
 - hemorragias leves al sonarse y/o eliminar costras nasales incluso al tercer mes de la cirugía
- 5.- Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:
 - hemorragia nasal importante que no cede tras hacer compresión durante unos 5-10min.
 - sensación de muy mal olor mantenida durante una semana.
 - fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.