

## Microcirugía de laringe

1. Dieta
  - Primer día: blanda y triturada.
  - A partir del segundo día, dieta normal.
2. Tratamiento farmacológico:
  - Analgésicos.
  - Ocasionalmente tratamiento anti-reflujo gastroesofágico (Omeprazol).
3. Se recomienda reposo absoluto de voz durante un período variable de 3-7 días (será especificado por el cirujano según cada cirugía).
4. Exceptuando el reposo de voz puede realizar vida normal a partir de las 24-48h post cirugía.
5. Entra dentro de la normalidad:
  - Molestias al tragar los primeros días e incluso dolor de oído referido.
  - Molestias en la lengua, incluso sensación de que esté dormida o trastornos transitorios del gusto.
  - Tos y picos laríngeos.
  - Alteración de la voz severa al iniciar la fonación después del reposo vocal.
  - Molestias de columna cervical.
6. Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:
  - Salida de sangre roja por boca o vómito con sangre roja.
  - Fiebre de  $>39^{\circ}\text{C}$ .