

## Microcirugía de laringe

### 1.- Dieta

- primer día: blanda y triturada
- a partir del segundo día, dieta normal

### 2.- Tratamiento farmacológico:

- Analgésicos
- Ocasionalmente tratamiento anti-reflujo gastroesofágico (Omeprazol)

3.- Se recomienda reposo absoluto de voz durante un período variable de 3-7 días ( será especificado por el cirujano según cada cirugía).

4.- Exceptuando el reposo de voz puede realizar vida normal a partir de las 24-48h postcirugía.

### 5.- Entra dentro de la normalidad:

- molestias al tragar los primeros días e incluso dolor de oído referido
- molestias en la lengua, incluso sensación de que esté dormida o trastornos transitorios del gusto
- tos y picor laríngeos
- alteración de la voz severa al iniciar la fonación después del reposo vocal
- molestias de columna cervical

### 6.- Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:

- salida de sangre roja por boca o vómito con sangre roja.
- fiebre de  $>39^{\circ}\text{C}$ .