

Septoplastia y/o cirugía endoscópica nasosinusal

1. Dieta normal después de las primeras 24h. Deben evitarse alimentos muy calientes y picantes mientras no se haya retirado el taponamiento nasal. Se recomienda ingesta abundante de agua.
2. Tratamiento farmacológico:
 - Analgésicos prescritos por el cirujano.
 - En algunas ocasiones se prescribe tratamiento antibiótico.
 - Antihistamínicos.
3. El taponamiento suele retirarse entre 2-4 días después de la cirugía.
4. Debe dormir con el cabezal de la cama un poco elevado.
5. Debe evitar manipulaciones y golpes en la nariz.
6. Una vez retirados los tapones nasales debe realizar lavados nasales con soluciones salinas o baños de agua de mar según prescripción médica.
7. Debe evitar sonarse con fuerza las primeras 24-48h tras la retirada del taponamiento nasal.
8. En algunas ocasiones se colocan unas láminas de silicona dentro del nariz que se retiran a los 10-15 días de la cirugía y que son causa de molestias y/o obstrucción nasal.
9. Entra dentro de la normalidad:
 - Secreción mucosa sanguinolenta a través del taponamiento (se puede recoger mediante una gasa colocada en forma de bigotera).
 - Dolor de cabeza, dolor y sequedad de garganta, oídos tapados.
 - Hemorragias nasales leves y autolimitadas.
 - Leve inflamación de párpados durante los 2-3 primeros días.
 - Sensación de entumecimiento/hormigueo en la región del labio superior, los dientes superiores e incluso el paladar.
10. Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:
 - Hemorragia nasal importante que no cede tras hacer compresión durante unos 5-10min.
 - Fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.
 - Alteraciones oculares o de la visión.