

Reducción de cornetes

1. Debe realizar lavados nasales con soluciones salinas o baños de agua de mar según prescripción médica una vez pasadas las primeras 24h.
2. Se suele prescribir una pomada nasal que se aplica una vez al día desde las primeras 24h de la cirugía.
3. Hay que tener en cuenta que el resultado en cuanto a respiración nasal se presenta de forma progresiva durante las primeras semanas o incluso meses post cirugía. En algunos casos pasados 3-4 meses todavía existen costras nasales que pueden dificultar la respiración.
4. Entra dentro de la normalidad:
 - Severa congestión nasal con secreción abundante de mucosidad, hemorragias, costras, picor nasal durante las dos primeras semanas.
 - Sensación de mal olor.
 - Presencia de costras nasales incluso más allá del tercer mes de la cirugía.
 - Hemorragias leves al sonarse y/o eliminar costras nasales incluso al tercer mes de la cirugía.
5. Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:
 - Hemorragia nasal importante que no cede tras hacer compresión durante unos 5-10min.
 - Sensación de muy mal olor mantenida durante una semana
 - Fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.