

Amigdalectomía parcial/Reducción amigdalal

1. Dieta
 - Primer día: la dieta debe consistir en líquidos fríos y dulces/azúcares, evitar ácidos.
 - Segundo día: alimentos como helados, yogurts, cremas de verduras sin elementos sólidos.
 - Tercer día: introducir dieta blanda como tortilla, pasta o pan de molde.
 - Cuarto día: a partir del cuarto día se puede reintroducir la dieta normal según la tolerancia del niño.

2. Tratamiento farmacológico:
 - Analgésicos prescritos por el cirujano.
 - Ocasionalmente antibiótico (bajo prescripción médica).

3. Se recomienda no ir al colegio durante 3-5 días.

4. A partir del tercer día el niño puede reintroducir progresivamente sus actividades cotidianas habituales siempre dejando que sea él el que marca la evolución del postoperatorio.

5. No se aconseja acudir a natación hasta dos semanas después de la cirugía.

6. Entra dentro de la normalidad:
 - Rechazo del alimento por parte del niño, durante los primeros días. Debe insistirse en una dieta mínima, especialmente de líquidos azucarados para evitar los vómitos derivados de una cetona.
 - Vómitos con restos de sangre oscura las primeras 24-48h.
 - Irritabilidad, llanto, febrícula y síntomas propios de catarro la primera semana.
 - Dolor de garganta y/o de oídos.
 - Mal aliento, babeo.
 - Placas blanquecinas en la región de las amígdalas (confundidas muchas veces con pus y generando una falsa impresión de infección postoperatoria).
 - Aparición de aftas en la boca o lengua.

7. Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:
 - Salida de sangre roja por boca o nariz mantenida durante unos minutos o vómito con sangre roja.
 - Fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.